# 国際医療福祉大学 市川総合病院
# 市民のための健康講座

## むくみや疲れ、腎臓からのサインかも？
## 知って、守って、元気な腎臓

腎臓は、血液から老廃物や余分な水分を尿として排出するだけでなく、体内の水分や塩分のバランスも整えます。また、腎臓から分泌されるホルモンは、血圧の調節や赤血球をつくる働き、骨の健康などにも深く関わっています。腎臓の働きが少々低下しても気づきにくく、そのまま放置すると全身の健康に影響し、時に命にも関わります。
毎日の生活の中で腎臓を守るために、腎臓の役割や大切さについて一緒に学んでみませんか。


国際医療福祉大学市川総合病院

**内科　徳山　博文**

国際医療福祉大学 医学部教授




**腎臓疾患・高血圧・電解質異常を専門とし、糖尿病性腎症、IgA腎症、腎硬化症、遺伝性腎疾患、ネフローゼ症候群などの早期診断と治療介入に注力している。また、慢性腎臓病に対し、多職種による治療を行っている。腎機能低下、検尿異常、治療抵抗性高血圧などが見られた場合、早期の専門的評価のため、早めに受診をしていただきたいと考えている。**

**慶應義塾大学卒、医学博士**

**日本内科学会認定総合内科専門医、日本腎臓学会認定指導医・腎臓専門医、日本透析医学会認定指導医・透析専門医、日本高血圧学会認定指導医・高血圧専門医**

日時：2026年 **10月17日(土)** 10:30-11:30（開場10:00）

場所：国際医療福祉大学市川総合病院 2階 講堂
（〒272-8513　千葉県市川市菅野5-11-13）

対象：どなたでもご参加いただけます

定員：100名（申込順）

参加無料

**参加人数把握のため、
お電話または二次元コードより
事前にお申し込みください**

https://00m.in/nOqFz

047－322-0151（代表）



2026年4月より、国際医療福祉大学は、東京歯科大学市川総合病院を事業承継しました。


国際医療福祉大学市川総合病院

【お申込み・お問い合わせ】総務課企画担当 TEL:047-322-0151（代表）